Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	13,05	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,62	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,22	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	166	15,00	3,1	2,3	4,7	75
2006	458	БАНАН	130	26,77	1,2	0,4	15,9	73
Итого				**78,66**	**14,7**	**24,8**	**77,8**	**619**
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	200	41,19	1,7	0,6	24,4	112
Итого				**41,19**	**1,7**	**0,6**	**24,4**	**112**
Всего				**119,85**	**16,4**	**25,4**	**102,2**	**731**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева